



# SEVILLANAS

INITIATION

**DANSEZ AU SOLEIL !  
VACANCES CHOREGRAPHIQUES  
ENTRE MER ET TERRE  
COSTA BRAVA Espagne**

Stage Initiation à la Sevillana

avec Tura Cortez

+ Séjour découverte

Stage 1 du 17 au 23 août

Stage 2 du 24 au 30 août

Le stage s'adresse  
à toute personne souhaitant s'initier à la danse sevillana  
aucun prérequis est nécessaire

1 semaine  
stage 6 jours - 3h de cours par jour  
découverte de la Costa Brava  
visite à Barcelona et aux tablados  
BAL SEVILLAN fin de stage

Introduction à des notions rythmiques.  
Etude des figures et des pas : paseillos,  
pasadas, careos y remate.  
Etude de la structure musicale  
de la Sevillana.  
Apprentissage des quatre  
chorégraphies comprenant  
la Sevillana.

Turner, virevolter, frapper le sol en rythme  
avec fougue, force, beauté et puissance  
Mélange de chant, de danse et de musique  
qui prend ses racines  
au cœur de l'Andalousie  
les sevillanas sont une manière ludique  
de s'initier au flamenco,  
l'expression artistique  
représentant le mieux l'âme de l'Espagne.  
danser ensemble !





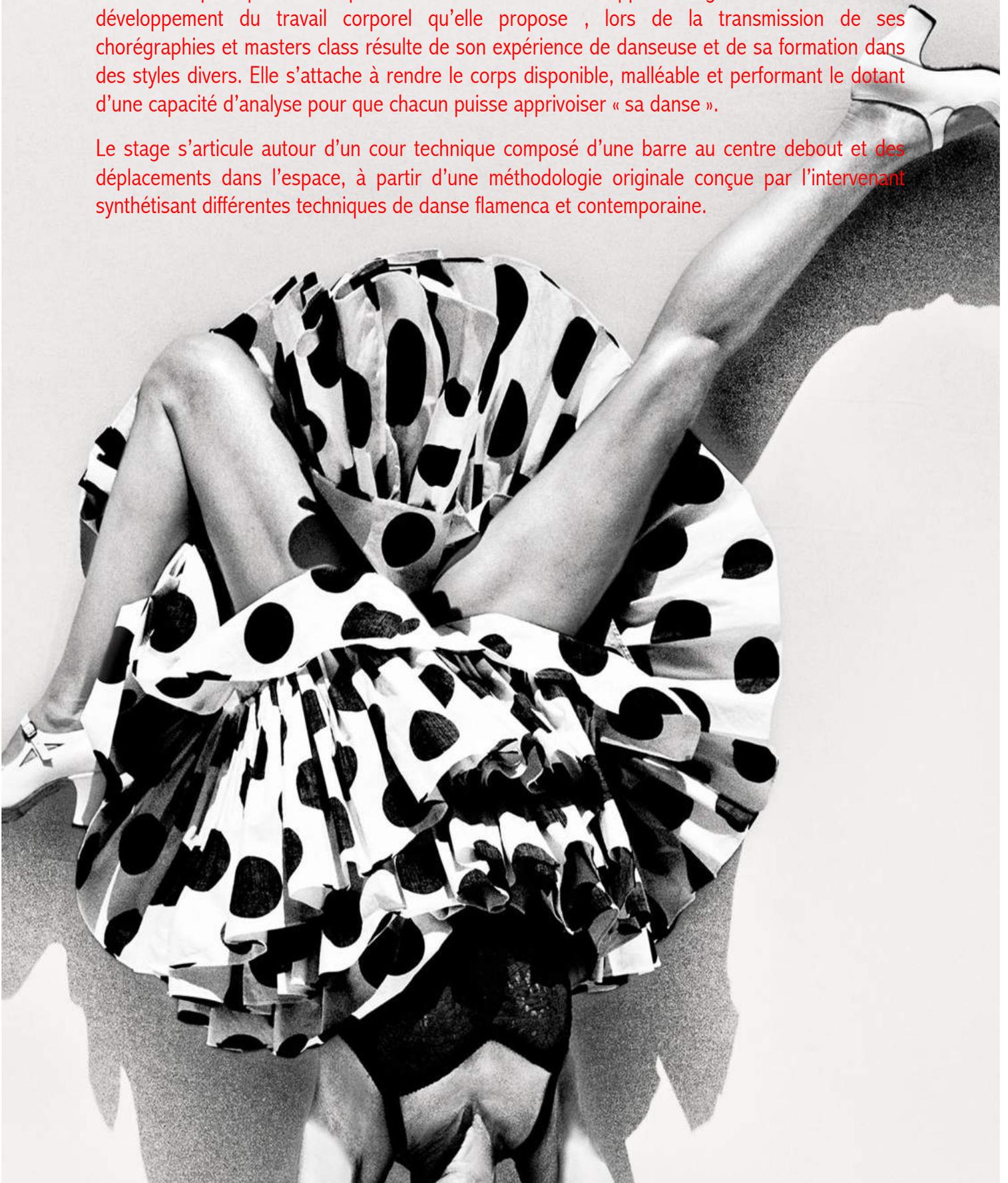
## TURA CORTEZ

Danseuse, chorégraphe et pédagogue, diplômée de l'Ecole de Danse et de Chorégraphie de l'Institut del Teatre de Barcelona, formée au The place Danse School de Londres , en France et aux USA aux techniques de ballet, de danse contemporaine (Martha Graham, José Limon, Merce Cunningham...), flamenco, danse butoh et arts matiaux. Diplômée d'Etat en danse contemporaine en France, elle déploie des actions de sensibilisation autour de l'art chorégraphique lors des formations en France et à l'étranger, intervient à l'Ecole Supérieure d'Art d'Avignon, au Centre National des Arts du Cirque à Chalons en Champagne et au Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris. Elle Collabore avec la bailadora Ana Yerno, a fait partie du groupe de Recherche d'écriture Chorégraphique dirigé par Susan Buirge à Royaumont et à été artiste résidente à la Fondation Devlata à La Spezia en Italie et au Omi International Arts Center Fondation de New York.



La création artistique de **Tura Cortez** s'est imprégnée au fil des années du brassage multiculturel. Elle témoigne de la perméabilité des frontières et ouvre ainsi des nouvelles voies qui définissent les enjeux pour la création. La charge émotive véhiculée par le **flamenco** influence sa perception du corps dansant et ses méthodes d'apprentissage et d'entraînement. Le développement du travail corporel qu'elle propose, lors de la transmission de ses chorégraphies et masters class résulte de son expérience de danseuse et de sa formation dans des styles divers. Elle s'attache à rendre le corps disponible, malléable et performant le dotant d'une capacité d'analyse pour que chacun puisse apprivoiser « sa danse ».

Le stage s'articule autour d'un cours technique composé d'une barre au centre debout et des déplacements dans l'espace, à partir d'une méthodologie originale conçue par l'intervenant synthétisant différentes techniques de danse flamenca et contemporaine.



## STAGE 1

du 17 au 23 août

- arrivée le dimanche 16 août au soir
- cours de lundi à vendredi de 10h à 13h
  - samedi de 17h à 19h
- visite Barcelona + tablados (\*) vendredi soir
- BAL FLAMENCO samedi soir à partir de 20h
- visite Costa Brava (voir documentation jointe + d'info)
- départ départ dimanche matin 23 août

## STAGE 2

du 24 au 30 août

- arrivée le dimanche 23 août au soir
- cours de lundi à vendredi de 10h à 13h
  - samedi de 17h à 19h
- visite Barcelona
- + tablados (\*) vendredi soir
- BAL FLAMENCO
- samedi soir à partir de 20h
- visite Costa Brava (voir documentation jointe + d'info)
- départ dimanche matin 30 août



Stage Sevillanas

20h

(3 heures/jour)

par stage d'une semaine

Nb. de participants: 15

Cours en  
français, catalan,  
espagnol, anglais

tablados (\*)  
lieu où l'on danse le flamenco

## HEBERGEMENT ACTIVITES

Hébergement et stage à la Ferme du Mas,  
à Sant Pol de La Bisbal d'Empordà, près de Begur  
en Catalogne, Espagne  
à 30 km de Girona, 12 Km de la mer, au cœur de la Costa Brava  
Begur propose une large offre culturelle et de services qui permet de profiter de la ville tout en visitant  
les différents lieux remarquables : l'artisanat, les commerces, la céramique, le patrimoine, les foires et  
les marchés, les antiquités, les châteaux, l'histoire.

<https://begur.cat>  
<http://www.visitlabisbal.cat/fr>



## ACCÈS

RENFE/SNCF jusqu'à Girona, Flaça ou Figueres + bus  
Aéroport de Girona + navette et bus  
Aéroport de Perpignan + navette et bus

Cartes, informations et plan d'accès  
<http://www.visitlabisbal.cat/fr/map-la-bisbal-d-emporda>

GIRONA COSTA BRAVA EN IMAGES  
<https://www.youtube.com/watch?v=gBkztbFqD9g>

## TARIFS

### STAGE 250 €

20h

3 h/ jour. cours de lundi au samedi  
+ Bal fin de Stage samedi soir

### HEBERGEMENT 350 €

7 nuités (arrivée dimanche soir)

Lofts équipés pour 3 ou 4 personnes  
Ils disposent de salle de bains, cuisine,  
machine à laver, micro ondes, frigo.

Le linge est fourni.

Si vous souhaitez  
une chambre double ou familiale  
nous consulter

Visite aux tablados de Flamenco  
à Barcelona samedi soir  
participation 50 €  
comprends voyage et entrée spectacle  
ne comprends pas le repas

Possibilité d'organiser des excursions / visites  
Girona, Figueres, Begur, Cadaqués, Barcelone...  
Détail activités en annexe.





## INSCRIPTIONS

Contactez nous pour recevoir votre bulletin d'inscription  
[fleurfleuve@gmail.com](mailto:fleurfleuve@gmail.com)

FLORA + 33 (0)6 98 98 52 54

OLGA + 34 685 63 43 42

Pour confirmer votre inscription, nous vous prions de nous verser un acompte  
Envoyez un chèque d'arrhes de 10% (60 euros) à l'ordre de DKD Danse Association  
Vous recevrez une confirmation dès la réception de votre paiement

Date limite d'inscription: 15.07.2020

Avants le 30.06 10% de réduction

DKD DANSE Département de Création Dynamique  
Siège & administration 102 bis Av Henri Cheron 14000 CAEN  
Siret 39014667800045 - Ape 9001Z  
licence entrepreneur spectacle n° 2-1022706



## + d'infos

## séjour & activités

Le séjour et les activités ont lieu en Catalogne, à Sant Pol de La Bisbal d'Emporda. Hébergement à EL MAS, une ferme du 17ème siècle restaurée et confortable où vous pourrez trouver bien-être et tranquillité, à l'abri du stress et déconnecté du quotidien. Un endroit recherché par les écrivains, les peintres et tous ceux qui recherchent un environnement naturel, accueillant et paisible.

EL MAS est une grande ferme restaurée et adaptée pour rendre vos séjours très agréables. L'ensemble se compose d'une grande maison de maître et de plusieurs lofts séparés, agréables et tranquilles, avec jardin et parking individuel. Les espaces sont équipés de cuisine, réfrigérateur, micro-ondes, lave-linge, draps, serviettes, connexion Internet, cheminée et chauffage. Situé près de La Bisbal d'Empordà, la capitale de la région connue pour sa tradition de céramique, ses antiquaires, ses boulangeries et ses saucisses. Avec la *Festa Major* en août et son spectaculaire *Correfoc*, la fête du feu.

La ferme est située à 30 km de Gérone, ville monumentale avec un vieux quartier bien préservé, une cathédrale, une ancienne muraille fortifiée, des musées, etc., à 130 km de Barcelone et à 15 km de Figueres, berceau de Salvador Dalí, avec son célèbre musée, complété par celui situé dans le château de Púbol, le Gala Dalí Castle House Muséum, et la maison de Port-Lligat à Cadaqués.

Le Cap de Creus, parc naturel, plus haut point de la Catalogne est l'un des sites les mieux conservés, sauvage et mystérieux, où vous pourrez faire de la plongée, de la voile, de la randonnée sur le GR et aller à la découverte de petites plages naturistes. Cadaqués est probablement l'un des villages de pêche les plus charismatiques de la Méditerranée. Dans la baie de Port-Lligat qui fut la résidence de Salvador Dalí, se trouve aujourd'hui l'un des musées du triangle Dalí (Figueres-Púbol-Port-Lligat). Empuriabrava, avec sa Marina, se compose d'un réseau dense de canaux qui la rend unique en son genre. Cette Venise catalane, possède un petit aéroport où vous pourrez pratiquer le parachutisme grâce au tunnel de vent nouvellement ouvert. Les Aiguamolls del Empordà offrent une grande richesse ornithologique, permettant des excursions avec les petits et les grands.

Aux Ruines d'Empires et Poblat Ibèric d'Ullastret vous découvrirez des échantillons d'anciennes civilisations de la région à portée de tous. D'autres villages de charme, tels Peratallada, Monells, Pals et Ullastret, héritages de l'époque médiévale, sont situés au cœur du Baix Empordà, dans la dénomination Empordà-Costa Brava.

Nous jouissons d'une situation privilégiée, au cœur du massif des Gavages, à 15 km de la mer, avec les plus belles plages de la Costa Brava Centre: l'Essartit, Medes - lieu par excellence de la plongée-, Pals, plages de Begur, Illa Roja -naturiste-, Sa Riera, Aiguafreda, Sa Tuna, Aigua Blava, Fornells et Platja Fonda-, plages de Palafrugell - Tamariu, Llafranc, Calella - Palamós -Cala Castell, La Fosca, Platja Gran, ... , Platja d'Aro, Sant Feliu de Guixols, etc

Des marchés hebdomadaires ont lieu le lundi à Torroella de Montgrí, le mardi à Palamós, le vendredi à La Bisbal d'Empordà, le dimanche à Palafrugell et le samedi et le mardi à Gérone.

Lotja de Palamós: subasta (vente à la criée) de poisson du lundi au vendredi à 17h00. Aussi au port de Roses. Capella de Palafrugell, est la ville de la Costa Brava qui a le mieux préservée son front de mer. Elle est aussi célèbre pour le festival de havaneras (chant traditionnel), et le jardin botanique de Cap Roig avec son festival de musique d'été.

La situation optimale de notre ferme permet de pratiquer toutes sortes d'activités et de sports dans ses environs immédiats.

Nautique: Marinas situées entre 10 et 40 km (Roses, Roses, L'Escala, L'Essartit, Llafranc, Palamós Marina Yacht Club, Costa Brava, Platja d'Aro, Sant Feliu de Guixols...), dans la plupart de ces stations sont proposées des locations de bateaux à voile et excursions avec un fond cristal pour observer les fonds marins. Plongée : à environ 10 km, nous avons les Iles Medes, à l'Essartit, réserve naturelle, zone de renommée mondiale. Il existe d'autres centres de plongée sur la plupart des plages mentionnées ci-dessus, tels que les centres de plongée Sub Llafranc, Centre de plongée Snorkel, Aquatis et bien d'autres.

Randonnées pédestres et cyclistes: Possibilité d'itinéraires avec peu d'irrégularités à travers les champs de l'Empordà ou des itinéraires de vélo de montagne à travers les Gavarres.

Golf: trois terrains de golf à moins de 10/20 km, sept autres à moins de 40 km. Golf Costa Brava Golf Golf Peralada Golf Masnou Torremirona Golf Emporda Golf PGA Caldes Gualta Pitch & Putt Golf Platja de Pals Golf Girona.

Parachutisme: terrain d'aviation Empuriabrava, à environ 40 km, est l'un des plus importants dans le monde par le nombre de sauts. Sky Dive Passport d'Emocions Ballons: Diverses entreprises de la région se consacrent à l'organisation de merveilleux voyages en montgolfière. (Airona Globus) Ultralight: divers terrains ultra-légers à quelques kms.

Courses de chevaux: de nombreux clubs équestres dans la municipalité de Forallac Equestrian Club, El Turo de Contesta.

Gastronomie & cava: à La Bisbal d'Emporda goûtez la table La Cantonade, à Palau-Sator le restaurant Mas Pou, à Sant Martí Vell celui de La Riera, Peratallada en offre tant d'autres... il y a beaucoup de restaurants ouverts toute l'année avec une bonne cuisine qui mets en valeur les excellentes matières premières de la région. Voici encore une liste des restaurants étoilés Michelin les plus proches: Celler de Can Roca, Mas Les Col, Pau Ca l'elric Castell d'Emporda, Bo.Tic Hôtel, Miramar restaurant.

Entre les mois d'Octobre et Décembre on trouve les meilleurs champignons dans les montagnes des Gavarres et l'Albera.

Tennis et baignade: à quelques minutes se trouve le club de tennis de La Bisbal d'Empordà, avec piscine chauffée, courts de tennis et de panel

Enfin l'artisanat Céramique constitue depuis toujours l'un des fleurons de La Bisbal d'emporda.

En savoir plus

- GIRONA <https://www.youtube.com/watch?v=gBkztbFqD9g>
- <https://begur.cat>
- <http://www.visitlabisbal.cat/fr>

## Info covid

Le deconfinement en Espagne se fait progressivement, les mesures de distanciation sont observées, en Catalogne comme partout ailleurs. Les frontières seront ouvertes officiellement à partir du 1er juillet. L'espace mis à disposition pour les activités est un studio de 150 m<sup>2</sup> ; à ce jour, ces superficies peuvent accueillir des groupes, pour activités culturelles, type séminaires et cours, allant jusqu'à 10 personnes.

Le studio est aéré et dispose de grandes portes vitrées.

Des cours peuvent avoir lieu en extérieur (prévoir des chaussures adaptées).

Les activités peuvent être annulées en raison de l'évolution du covid 19.